



## Hestaípróttir

**Keppnisstaður:**  
Glaðheimar

**Sérgreinastjórar:**  
Bjarnleifur Bjarnleifsson, [bab@islandia.is](mailto:bab@islandia.is), sími 893-4683  
Einar Ragnarsson, [lager@asbjorn.is](mailto:lager@asbjorn.is), sími 822-2229

**Flokkar:**  
Karlaflokkur  
Kvennaflokkur

**Keppnisform:**  
Einstaklingskeppni

**Keppnisreglur:**  
Tölt, fjórgangur, fimmgangur, gæðingaskeið, 100m flugskeið.  
Keppt samkvæmt reglum LH.

### **Þátttökuréttur:**

Þeir einir hafa rétt til keppni sem eru félagar í ungmennafélagi eða í íþróttafélagi og uppfylla skilyrði viðkomandi sérsambands til keppni með félagi í ákveðinni íþróttagrein þar sem það á við. Keppnislið skulu vera sambandsaðilar UMFÍ og íþróttabandalög. Íþróttabandalög njóta sömu réttinda og bera sömu skyldur og sambandsaðilar UMFÍ.

Senda má hámark 4 keppendur í hverja einstaklingsgrein og eina sveit í boðsund, boðhlaup og eitt lið í liðakeppni. Hver keppandi má keppa í hámark 5 einstaklingsgreinum og tveimur boðgreinum í viðkomandi íþróttagrein.

### **Tímaplan:**

Laugardagur kl. 10:00-14:00  
Sunnudagur kl. 10:00-13:00

### **Tæknifundur:**

Tæknifundur verður haldinn á laugardeginum 7. júlí kl. 08:30 í Glaðheimum.